

LA VALDERÍA

RUTA EN BTT



*CASTROCALBÓN - CASAS VIEJAS -
SAN ESTEBAN DE NOGALES*

Bonita ruta circular con salida desde Castrocalbón para subir la sierra de Casas Viejas, rodear la Sierra de Congosta, acercándonos a San Esteban para ver las ruinas del monasterio de Santa María, y regresar de nuevo a Castrocalbón atravesando el "Valle del Barrero", "Los Pedregales", la "Vega de Arriba" y la "Vega del Fondo" con un pequeño desvío a la izquierda para ver el conjunto de bodegas de San Esteban.

DAJOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 33.83 km
TIEMPO APROXIMADO: 3 horas y 20 minutos
DIFICULTAD: Moderada
ALTITUD MÁXIMA: 972 m. (Sierra de Casas Viejas)
ALTITUD MÍNIMA: 775 m. (Monasterio San Esteban de Nogales, saliendo hacia suroeste)
DESNIVEL ACUMULADO: 435 m.
PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: Castrocalbón (Castro de Castrocalbón)



LA VALDERÍA

CICLOTURISMO



POR EL CORAZÓN DEL ERÍA Y LA CALZADA DEL OBISPO

Realizaremos un bello recorrido en bici por el centro de la comarca de la Valdería, cruzando el Eria en varias ocasiones y conociendo el tramo bajo de este gran río leonés a ambas orillas.

Uno de los principales atractivos de la ruta es que podremos circular en paralelo a una de las calzadas romanas mejor conservadas en España, la Vía XVII del Itinerario de Antonino, que da nombre a la localidad. Tanto a derecha como a izquierda de la calzada, se ven perfectamente las graveras o depresiones que hicieron los romanos, para sacar las piedras y cantos rodados para cimentar la calzada y aún hoy cuando llueve se siguen inundando como pequeñas piscinas o estanques. Las localidades de San Félix, Felechares, Castrocalbón y Calzada de la Valdería, junto con la calzada en sí merecen por sí solas una visita a la Valdería

DAJOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 30,57 km.

TIEMPO APROXIMADO: 2 horas y 30 minutos

DIFICULTAD: Fácil

ALTITUD MÁXIMA: 876 m. (A la salida de Felechares, en la primera bifurcación del paraje de Las Bauzas)

ALTITUD MÍNIMA: 807 m. (Castrocalbón. Puente de Hierro)

DESNIVEL ACUMULADO: 125 m.

PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: San Félix de la Valdería



LA VALDERÍA

RUTA EN BTT



LAS MURIAS

Ruta fácil y bonita, aunque con un poco de desnivel. El punto de partida es la localidad de Nogarejas, donde se puede visitar el Centro de Interpretación de la Resina, la ermita o la iglesia de San Lorenzo bien a la ida o a la vuelta. Para comenzar la ruta saldremos de la localidad hasta alcanzar Castrocontrigo, donde se puede visitar sus recursos naturales y patrimoniales, en especial una preciosa ruta de molinos señalizada. Otro importante atractivo de Castrocontrigo es su Museo del Chocolate. Saldremos desde ahí a los pinares y llegaremos a la explotación aurífera de "Las Murias". Si nos fijamos a mano izquierda podremos ver los surcos característicos de esta explotación en forma de peines (tipo de excavación romana para extraer el oro cuando se encontraba en las capas superficiales). Aunque la verdadera dimensión de toda la explotación sólo se puede ver desde el aire. Recorreremos toda la explotación por su parte superior hasta llegar a la parte baja de los pinares de Torneros de la Valdería para recorrer el pueblo, donde podemos hacer una bonita ruta por los castaños centenarios y volver a Nogarejas por la ribera más septentrional del Eria.

DATOS TÉCNICOS:

- DISTANCIA: 23,68 km.
- DIFICULTAD: Fácil
- TIEMPO APROXIMADO: 3 horas
- ALTITUD MÁXIMA: 998 m. (castaños de torneros)
- ALTITUD MÍNIMA: 885 m. (iglesia de San Lorenzo, Nogarejas)
- DESNIVEL ACUMULADO: 141 m.
- PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: Nogarejas



LA VALDERÍA

SENDERISMO



DE NOGAREJAS A LA CASA DE LA PEÑA

Se trata de una ruta circular que parte de Nogarejas hasta el castillo del siglo XII, situado a 1.100 metros de altura sobre una peña entre pinares y robledales y también conocido por ello como la Casa de la Peña. Desde aquí disfrutaremos de unas impresionantes vistas de todo el valle, además de valles vecinos, razón por la cual la familia Ponce Cabrera eligió este emplazamiento que les permitía ejercer su misión de vigía y protección de las rutas que unían Sanabria con la Maragatería. La ruta sale del Centro de Interpretación de la Resina de Nogarejas, y continúa por el camino "Monte de Arriba", que atraviesa los pinares y va subiendo de altitud hasta las "Sierras de las Barreras", donde se encuentra el castillo, para descender posteriormente por el valle, cruzar de nuevo el pinar de Nogarejas y regresar al Centro de interpretación de la Resina.

DATOS TÉCNICOS:

- DISTANCIA: 12,57 km.
- DIFICULTAD: Fácil (a excepción del acceso a la peña donde se sitúa el castillo, que es moderado)
- TIEMPO APROXIMADO: 4 horas y 30 minutos
- ALTITUD MAXIMA: 1068 m. (inicio del recorrido: Centro de Interpretación de la Resina, Nogarejas)
- ALTITUD MINIMA: 887 m.
- DESNIVEL ACUMULADO :176m.
- PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: Nogarejas.



LA VALDUERNA

RUTA EN BTT



POR EL VALLE DEL DUERNA DESDE LA BAÑEZA

Ruta para descubrir localidades imprescindibles de la Valduerna con su patrimonio histórico, monumental y popular como Palacios de la Valduerna y su castillo, que fue morada de los primeros Vizcondes de Palacios en el momento de mayor esplendor del señorío de los Bazán, el Castro y Santuario de nuestra Señora de Castrotierra, Señora de la lluvia, y que ofrece unas vistas inigualables de las comarcas del Duerna, Tuerto y Órbigo bajo, o la enigmática Torre de Fresno de la Vega. Pero también para conocer el rico patrimonio natural que alberga la Valduerna, como el Monte de Palacios.

DAJOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 31,44 km.
TIEMPO APROXIMADO: 2 horas y 40 minutos
DIFICULTAD: Moderada
ALTITUD MÁXIMA: 871 m. (Santuario de la Virgen de Castrotierra)
ALTITUD MÍNIMA: 767 m. (La Bañeza, calle José Marcos de Segovia)
DENIVEL ACUMULADO: 92 m.
PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: La Bañeza- La Bañeza (Plaza de Santa María – Padre Miguélez)



LA VALDUERNA

RUTA EN BTT



LOS MIRADORES DE LA VALDUERNA

La ruta parte de la histórica localidad de Destriana, desde donde accederemos a la parte más alta del pueblo para dirigirnos por caminos y senderos de tierra a los puntos más altos o miradores de las vecinas localidades de Castrillo, Velilla y Priaranza de la Valduerna. El recorrido propuesto ofrece una perspectiva de uno de los mayores complejos de la minería aurífera romana explotados en esta comarca situada en las faldas del Monte Teleno.

DATOS TÉCNICOS:

- DISTANCIA: 33,44 km.
- TIEMPO APROXIMADO: 2 horas y 55 minutos
- DIFICULTAD: Moderada
- ALTITUD MÁXIMA: 1066 m.
- ALTITUD MÍNIMA: 875 m.
- DESNIVEL ACUMULADO: 222 m.
- PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: Destriana



LA VALDUERNA

SENDERISMO



EL ALTO DUERNA

Esta ruta nos invita a descubrir el valle del Duerna en su curso alto, entre el río Duerna y el río Valtabuyo, en medio de un paisaje y naturaleza más exuberante a medida que subimos de altitud y nos vamos acercando a Tabuyo del Monte. Aquí, además de poder acercarnos a sus pinares, descubriremos su riqueza monumental y natural: su iglesia del Cristo, la fuente a los pies de la iglesia, su magnífico pinar que lleva al embalse de Valtabuyo, el Centro de Interpretación Micológico o el Museo de la Miel. No podemos olvidar su magnífica gastronomía ligada a las setas que harán que tengamos un día inolvidable. Priaranza y Velilla de la Valduerna, son otras dos bonitas localidades para conocer en este curso alto del Duerna.

DAJOS TÉCNICOS:

- DISTANCIA: 15,59 km.
- TIEMPO APROXIMADO: 4 horas
- DIFICULTAD: Fácil
- ALTITUD MÁXIMA: 991 m. (Tabuyo del Monte, centro interpretación micológico)
- ALTITUD MÍNIMA: 914 m. (inicio de ruta, Velilla, una vez pasado el Duerna)
- DESNIVEL ACUMULADO: 77m.
- PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: Velilla de la Valduerna (una vez pasado el Duerna)



LA VALDUERNA

SENDERISMO



LOS MOLINOS DE TABUYO Y PRIARANZA

Bonita ruta circular por los pinares de Tabuyo Del Monte, empezando el trayecto en los alrededores del Centro de interpretación Micológico. El recorrido discurre por la pista de tierra paralela a la zaya del pueblo, o bien por los senderos de la propia zaya (si vamos a pie), y junto a la que podremos ver lo que se conserva de seis molinos y una antigua y muy deteriorada tahona en Tabuyo del Monte. De ahí nos dirigimos hacia el Embalse De Valtabuyo, donde rodeando la presa por la pista asfaltada nos adentraremos en la llamada Degollada donde se encuentran los petroglifos sobre una gran roca rojiza . La ruta continua hacia la vecina Priaranza, donde localizamos dos molinos más, y en el pueblo visitaremos su iglesia y su bonita ermita de las Mercedes antes de regresar al punto de partida. No podemos irnos sin acercarnos hasta el majestuoso conjunto arquitectónico que forman la Iglesia-Santuario y su vecina Fuente del Cristo presididos por una réplica del ídolo de Tabuyo.

DAJOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 9.99 km.
TIEMPO APROXIMADO: 1 hora y 45 minutos
DIFICULTAD: Fácil
ALTITUD MÁXIMA: 1038 m.
ALTITUD MÍNIMA: 991 m.
DESNIVEL ACUMULADO: 73 m.
PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA : Centro
Interpretación Micológico de Tabuyo del Monte



LA VALDUERNA

SENDERISMO



EL AULA DE LA NATURALEZA

En esta ruta circular vamos a conocer un entorno natural situado dentro del monte llamado el Pinar en Tabuyo del Monte, en un paraje natural conocido como Viñas. Se trata del Aula de la Naturaleza, un espacio creado para fomentar la educación y sensibilización ambiental y promover el contacto con la naturaleza, así como aprender a utilizar los recursos del monte. Tabuyo del Monte ofrece muchas posibilidades tanto culturales, patrimoniales medioambientales e históricas, no podemos irnos sin visitar el Centro de Interpretación Micológico, la Iglesia parroquial de Santiago Apóstol, la Fuente del Cristo o la Ermita de la Piedad. Comenzamos el recorrido precisamente en el Santuario para dirigirnos hacia la brigada de refuerzo de incendios, Brif de Tabuyo, por la carretera de Herreros del Jamuz a Tabuyo antes de llegar al Aula donde, desde la llanura del valle, se contemplan las maravillosas vistas de la sierra del Teleno al noroeste con sus valles y montañas y las suaves colinas al sureste. El trayecto de regreso transcurre por el conocido camino del ingeniero en los alrededores del paraje conocido como los fuchacos y descubierto tras los últimos incendios como explotación aurífera romana realizada en peines.

DAJOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 19,59km.
TIEMPO APROXIMADO: 5 horas
DIFICULTAD: Moderada
ALTITUD MÁXIMA :1133 m.
ALTITUD MÍNIMA: 880 m.
DESNIVEL ACUMULADO: 296 m.
PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: Iglesia de Tabuyo



VALDEJAMUZ

RUTA EN BTT

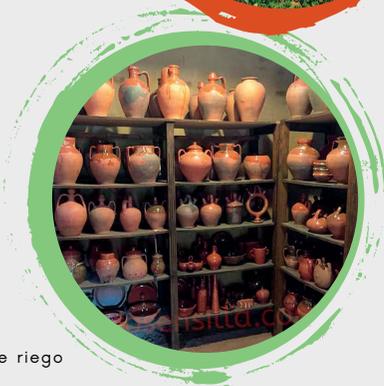


POR LA SIERRA DE VILLANUEVA Y EL JAMUZ

Es una ruta que combina los interesantes bienes monumentales, patrimoniales, gastronómicos y etnográficos de tres localidades del curso medio-bajo del Jamuz, Herreros, Jiménez y Santa Elena de Jamuz, con el rico patrimonio natural que la comarca del Valdejamuz también tiene la suerte de poseer, como la Sierra de Casas Viejas desde donde obtenemos una panorámica maravillosa e infinita de las comarcas vecinas.

DATOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 28,89 km.
DIFICULTAD: Moderada
TIEMPO APROXIMADO: 3 horas
ALTITUD MÁXIMA: 991 m. (Cruz de los Barreros)
ALTITUD MÍNIMA: 762 m. (inicio ruta. Parque de riego de Santa Elena)
DESNIVEL ACUMULADO: 276 m.
PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: Santa Elena de Jamuz.
Parque de sistemas de riego tradicional de Santa Elena



VALDEJAMUZ

CICLOTURISMO



QUINTANA Y CONGOSTO.

Ruta circular por Quintana y Congosto en la comarca del Valdejamuz, situada en el entorno del LIC Riberas del Órbigo y Afluentes. Los LIC son lugares o zonas de Europa nombradas de Interés Comunitario por su potencial contribución a restaurar el hábitat natural, los ecosistemas y la biodiversidad de la fauna y flora silvestres. Al hallarse también en los entornos de la Zona de Especial Protección de Aves Valdería-Jamuz nos encontramos ante un paisaje diverso de prados y bosques mixtos de encinares, pinares, choperas o castaños, además de las muchas especies de aves emblemáticas que podemos observar por la comarca. El recorrido comienza en el bello entorno de la Iglesia de Tabuyelo de Jamuz para recorrer las poblaciones y patrimonio de Quintana y Congosto pedaleando muy próximos a los ríos Valtabuyo y Jamuz, entre prados y encinares.

DATOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 33.77 Km
TIEMPO APROXIMADO: 3 horas y 10 minutos
DIFICULTAD: Moderada
ALTITUD MÁXIMA: 916 m.
ALTITUD MÍNIMA: 787 m.
DESNIVEL ACUMULADO: 146 m.
PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: Tabuyelo de Jamuz



VALDEJAMUZ

RUTA EN BTT

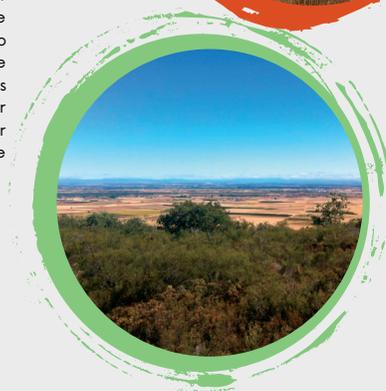


LOS MONTES

Ruta que parte de La Bañeza para recorrer los cercanos montes de la comarca de Valdejamuz flanqueados en nuestro recorrido por los ríos Valtabuyo y Jamuz. El Monte Iglesias o el Monte Latas y la Sierra de Casas viejas forman parte del bello recorrido por estos parajes. El regreso lo realizaremos por el Monte de La Bañeza situado entre el Monte Viejo y Valdemora.

DATOS TÉCNICOS:

- DISTANCIA: 47,71km.
- TIEMPO APROXIMADO: 4 horas
- DIFICULTAD: Moderada
- ALTITUD MÁXIMA: 987 m.
- ALTITUD MÍNIMA: 762 m.
- DESNIVEL ACUMULADO: 472 m.
- PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: La Bañeza(fielato)



LA VEGA DEL ORBIGO-TUERTO

CICLOTURISMO



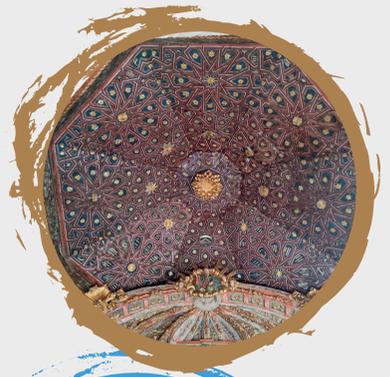
VEGA ORBIGO SUR: LA RUTA DE LAS ARMADURAS MUDÉJARES 1

Esta ruta recorre las principales localidades de la Vega del Órbigo en su tramo sur a su paso por las Tierras de la Bañeza, destacando en ellas sus iglesias rurales, la mayoría con una característica en común, las cubiertas realizadas por magníficos artesanos mudéjares siguiendo la técnica del "ataujerado", un arte que trajeron los musulmanes que vivieron en territorio cristiano conservando su cultura, costumbres, religión y lengua. Esta magnífica ruta de los "forjados mudéjares" sigue la Vega - Órbigo desde el norte de Zamora hasta Riego de la Vega.

(*Información importante para poder desarrollar esta ruta es necesario ponerse en contacto con los diferentes párrocos o con el obispado de Astorga o asistir justo a la hora de culto a la iglesia***)

DAJOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 34, 8 km.
DIFICULTAD: Moderada
TIEMPO APROXIMADO: 3 horas y 20 minutos
ALTITUD MAXIMA: 792 m. (a la entrada de Valdefuentes, viniendo por el sur)
ALTITUD MINIMA: 755 m. (Valcabado del Páramo, entrando por el noroeste)
DESNIVEL ACUMULADO: 57 m.
PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: Valdefuentes del Páramo



LA VEGA DEL ORBIGO-TUERTO

CICLOTURISMO



VEGA ORBIGO SUR: LA RUTA DE LAS ARMADURAS MUDÉJARES 2

Esta ruta recorre las principales localidades de la Vega del Órbigo en su tramo sur a su paso por las Tierras de la Bañeza, destacando en ellas sus iglesias rurales, la mayoría con una característica en común, las cubiertas realizadas por magníficos artesanos mudéjares siguiendo la técnica del ataujerado, un arte que trajeron los musulmanes que vivieron en territorio cristiano conservando su cultura, costumbres, religión y lengua. Seguiremos disfrutando las armaduras de estas iglesias rurales cruzaremos la frontera hacia Zamora, llegando hasta Maire de Castroponce para regresar otra vez a tierras de León atravesando el Puente de la Vizana en Alija y la Nora para volver de nuevo a Valcabado del Páramo.

(****Información importante para poder desarrollar esta ruta es necesario ponerse en contacto con los diferentes párrocos o con el obispado de Astorga o asistir justo a la hora de culto a la iglesia****)

DATOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 43, 45 km.

DIFICULTAD: Moderada

TIEMPO APROXIMADO: 3 horas y 50 minutos

ALTITUD MAXIMA: 767 m. (a la entrada de Valcabado del Páramo)

ALTITUD MINIMA: 731 m. (entrando en Alija, cruzando el puente de la Vizana)

DESNIVEL ACUMULADO: 78 m.

PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: Valcabado del Páramo



LA VEGA DEL ORBIGO-TUERTO

CICLOTURISMO



VEGA ORBIGO SUR: LA PUNTA SURESJE

Esta ruta recorre localidades del bajo Órbigo y del Páramo moviéndonos entre León y Zamora. Visitaremos por ejemplo San Adrián del Valle, localidad leonesa y Pobladura del Valle o Coomonte, que son localidades ya zamoranas. En esta ruta conocerás, entre otras cosas, labodega subterránea más grande de España y la segunda más grande de Europa, la Bodega de Doña Rosa, en San Adrián del Valle, un museo Naval en mitad del páramo, podrás disfrutar de la rica gastronomía de alguna de las bodegas de Pobladura del Valle o atreverte a hacer carreras de kart con tus amigos en Saludes de Castroponce.

DAJOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 35,8 km.
DIFICULTAD: Moderada
TIEMPO APROXIMADO: 3 horas y 25 minutos
ALTITUD MÁXIMA: 762 m. (en Saludes de Castroponce, a la altura del mural 2020)
ALTITUD MÍNIMA: 725 m. (un par de kilómetros antes de entrar en Pobladura del Valle, en el camino a Benavente)
DESNIVEL ACUMULADO: 135 m.
PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA : Saludes de Castroponce.



LA VEGA DEL ORBIGO-TUERTO

CICLOTURISMO



LA AMBOS LADOS DE LA VEGA DEL TUERTO

En esta ruta recorreremos numerosas localidades, muchas de las cuales llevan el apellido "de la Vega" por estar situadas a uno y otro lado del Tuerto. La ruta recorrerá algunas localidades sobre la Vía de la Plata, como Riego de la Vega o Toralino de la Vega. En el patrimonio de la zona llaman la atención las iglesias, algunas con bellas armaduras mudéjares. Pasaremos varias veces por el Tuerto, que ofrece, al igual que el Orbigo, unas riberas llenas de vegetación autóctona, verde, fresca y frondosa, sobre todo en tiempo estival. Conoceremos también uno de los cauces artificiales más importantes de esta vega del Tuerto, "la acequia de la Zaya" y podremos admirar algunos de los mejores retablos de la comarca, destacando entre ellos particularmente el de Gregorio Español de la Iglesia de San Román el Antiguo.

DAJOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 24,6 km.
DIFICULTAD: Fácil
TIEMPO APROXIMADO: 1 hora y 45 minutos
ALTITUD MAXIMA: 833 m. (en Posadilla de la Vega, en el Castro del "Morión")
ALTITUD MINIMA: 790 m. (en San Román el Antiguo, saliendo de la localidad hacia el oeste)
DESNIVEL ACUMULADO: 42 m.
PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: Riego de la Vega



LA VEGA DEL ORBIGO-TUERTO

RUTA EN BTT



LAS TORCAS DE POSADILLA DE LA VEGA

El recorrido comienza en La Bañeza en dirección a la población de Posadilla de la Vega por la ribera del Tuerto en sentido ascendente. A orillas de este río descubriremos una zona de gran valor histórico, geológico y cultural además de una gran belleza paisajística, las torcas de Barrientos también conocidas como las Torcas de Posadilla de la Vega. La ruta esta señalizada en las proximidades de la estación de tren de Barrientos. El trayecto comienza al cruzar dichas vías. Aproximadamente 5 kilómetros de caminata que también se pueden realizar en bicicleta, aunque con algún pequeño tramo dificultoso. La ruta consiste en cruzar la colina de un lado a otro, cada rincón es un pequeño mirador, y la ruta discurre por senderos reconocibles muy cerca de los barrancos haciendo de cada paso un espectáculo. Circulando entre encinares y algún prado, el aspecto de las torcas o cárcavas nos recordará las Medulas bercianas, aunque aquí se extrajo oro en mucha menor cantidad. Nos encontramos ante un paisaje que se ha ido creando a lo Largo del tiempo de forma natural por la erosión y la lluvia, pero también por la mano del hombre como demuestran los tesos de Posadilla en el mismo entorno. El camino de regreso lo realizaremos lo más próximo posible al río Tuerto por algunas de las poblaciones regadas por sus aguas.

DATOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 35.99 km.
TIEMPO APROXIMADO: 3 horas y 10 minutos
DIFICULTAD : Moderada
ALTITUD MAXIMA: 901 m.
ALTITUD MINIMA: 771 m.
DESNIVEL ACUMULADO: 134 m.
PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: La Bañeza



LA VEGA DEL ORBIGO-TUERTO

CICLOTURISMO



LA PRESA CERRAJERA

La ruta por la Presa Cerrajera, que nace en Villanueva de Carrizo, la vamos a comenzar en Huerga de Frailes, desde donde la recorreremos hasta llegar a su desembocadura en el río Órbigo en los alrededores de Cebrones del Río. La ruta no es lineal por lo que realizaremos el trayecto lo más próximo posible a su canal. El recorrido de ida discurre paralelo a su lado derecho y el camino de regreso al punto de partida por su lado izquierdo. En el trayecto tendremos la oportunidad de contemplar alguno de los antiguos molinos o restos que aún se conservan en mejor o peor estado además de disfrutar del bello paisaje. Esta ruta discurre en todo momento entre el río Órbigo y otro histórico canal, Castañón, y paralela a ambos.

DAJOS TÉCNICOS:

- DISTANCIA: 41,99 km.
- TIEMPO APROXIMADO: 3 horas
- DIFICULTAD: Moderada
- ALTITUD MAXIMA: 806 m.
- ALTITUD MINIMA: 761 m.
- DESNIVEL ACUMULADO 45 m.
- PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA Huerga de Frailes (Canal)



LA VEGA DEL ORBIGO-TUERTO

CICLOTURISMO



LOS CASTILLOS DE LA VÍA DE LA PLATA

Ruta circular por la Vía de la Plata en las Tierras de La Bañeza. Visitaremos tres castillos donde se asentaron grandes familias de otros tiempos como los Quiñones, los Luna o los Pimentel en las localidades de Villanueva de Jamuz, Quintana del Marco y Alija del Infantado. El regreso lo haremos siguiendo el margen izquierdo del Órbigo, por el antiguo Camino Real, tras cruzar el río por el histórico y legendario Puente de la Vizana para llegar a La Nora del Río. Antes de regresar al punto de partida nos acercaremos a la localidad de San Juan de Torres siguiendo el camino Vía de la Plata por la otra orilla del Órbigo hasta el antiguo puente del ferrocarril Vía de la Plata en Cebrones del Río.

DAJOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 34,62 km.

TIEMPO APROXIMADO: 2 horas y 35 minutos

DIFICULTAD :Moderada

ALTITUD MÁXIMA :763 m.

ALTITUD MÍNIMA: 731 m.

DESNIVEL ACUMULADO :46 m.

PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA Villanueva de Jamuz
(Castillo)



LA BAÑEZA CIUDAD Y ALREDEDORES

SENDERISMO



LA TABLA

La ruta comienza en La Bañeza, exactamente en el fielato situado enfrente de la antigua estación del ferrocarril Vía de la Plata. Circularémos por senderos que nos conducirán, atravesando la Zona de Especial Protección de Aves Valdería-Jamuz, hacia el embalse de la Tabla en Jimenez del Jamuz. Aquí caminaremos por los alrededores de la finca de los magníficos ejemplares de bueyes de El Capricho de José Gordón hasta la entrada del pueblo, para tomar el conocido Paseo del Mayor y llegar de nuevo a la presa para contemplarla desde el lado contrario. En este lugar se encuentra el observatorio de aves La Garza Real con impresionantes vistas. A continuación nos dirigiremos, por una muy poco transitada carretera vecinal, hacia Santa Elena del Jamuz para visitar el Parque de los Sistemas de Riego Tradicionales. Cruzando un puente sobre el río Jamuz, y por un camino paralelo a la carretera, iniciaremos el trayecto de regreso.

DAJOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 16 km.
TIEMPO APROXIMADO: 4 horas
DIFICULTAD: Fácil
ALTITUD MÁXIMA :791 m.
ALTITUD MÍNIMA: 766 m.
DESNIVEL ACUMULADO: 84 m.
PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: La Bañeza(fielato)



LA BAÑEZA CIUDAD Y ALREDEDORES

SENDERISMO



LOS TRES RÍOS

Ruta por la Vega Baja de los ríos Órbigo y Tuerto en las proximidades de la ciudad de la Bañeza. El recorrido empieza circulando en descenso por el margen derecho del río Tuerto desde el Parque del Mayor hasta su desembocadura en el río Órbigo a la altura del puente Respigón. Continuará cambiando de sentido y circulando ahora por la orilla derecha del Órbigo en sentido ascendente por la localidad de Requejo de la vega y Puente Paulón. Siempre muy próximos a la orilla del río, llegamos a las fértiles tierras de Soto y Alcaidón de la Vega. Abandonamos el cauce del Órbigo cruzando la vega hasta la localidad de Hurga de Garaballles para seguir el cauce del Tuerto hasta la población de Santa Colomba de la Vega. Ambas poblaciones guardan en el interior de sus iglesias verdaderos y únicos tesoros que no podemos dejar de visitar. Para finalizar accedemos a la vecina población de San Mames de la Vega donde se localiza el antiguo puente de ferrocarril Vía de la Plata perteneciente a la línea Plasencia -Astorga del eje ferroviario ente Sevilla y Gijón.

DATOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 20,93 km.
TIEMPO APROXIMADO: 5 horas y 20 minutos
DIFICULTAD : Moderada
ALTITUD MÁXIMA: 773 m.
ALTITUD MÍNIMA: 771 m.
DESNIVEL ACUMULADO: 7 m.
PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA: Parque del Mayor



LA BAÑEZA CIUDAD Y ALREDEDORES

SENDERISMO

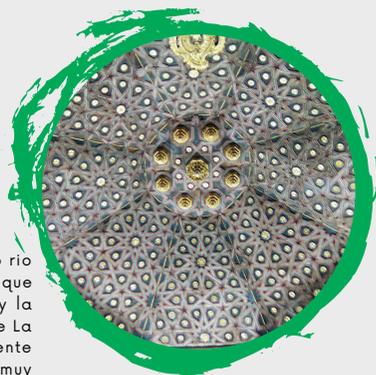


RIBERAS DEL TUERTO

El paseo discurre por el cauce del río Tuerto, el torcido río cepedano natural de Villagaton, hijo de dos arroyos, que después de haber cruzado la cepeda de norte a sur y la vega del Tuerto viene a morir en el Órbigo en Tierras de La Bañeza. Comenzamos el recorrido en el elegante puente de hierro Reina Victoria para seguir por senderos muy próximos a la orilla izquierda en sentido ascendente a su cauce. Seguiremos este sinuoso río entre enormes y bellas choperas, tierras de cultivo y prados. El recorrido de vuelta, en sentido descendente a sus aguas, nos llevará por la ribera derecha por terrenos de poblaciones regadas por sus aguas. Cruzaremos el puente sobre el río Peces, antes de desembocar en el Tuerto, y accederemos al paseo del carril-bici siguiendo el recorrido de otro de los ríos bañezanos, el Duerna, hasta su desembocadura en el río Tuerto

DATOS TÉCNICOS:

DISTANCIA: 12,05 km.
TIEMPO APROXIMADO: 2 horas y 30 minutos
DIFICULTAD: Fácil
ALTITUD MÁXIMA: 774 m.
ALTITUD MÍNIMA: 770 m.
DESNIVEL ACUMULADO: 7 m.
PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA Puente Victoria (La Bañeza)



LA BAÑEZA CIUDAD Y ALREDEDORES

SENDERISMO



EL ENCUENTRO

Ruta circular cuyo recorrido comenzaremos en La Bañeza (Parque del Mayor Charo González) desde dónde, por diversos caminos y senderos, nos adentraremos en las riberas de los ríos Órbigo y Tuerto hasta el punto exacto donde ambos se encuentran. La mayor parte del recorrido se realiza por un carril-bici. Varios puentes sobre el río Tuerto nos esperan en el recorrido, uno de nostálgico y olvidado hierro, el histórico Puente Victoria que es una obra de arte de la ingeniería metálica, y dos más recientes situados en el encantador paseo del río Tuerto.

DATOS TÉCNICOS:

DISTANCIA 7,64: km
TIEMPO APROXIMADO: 1 hora y 40 minutos
DIFICULTAD: Fácil
ALTITUD MÁXIMA: 771 m.
ALTITUD MÍNIMA: 767 m.
DESNIVEL ACUMULADO: 1 m.
PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA Parque del Mayor



RECOMENDACIONES

Los senderistas y ciclistas debemos disfrutar de la naturaleza con responsabilidad. Tenemos que ser conscientes de que muchas de las rutas que vamos a realizar están dentro de espacios naturales protegidos y que tenemos que seguir las indicaciones, prohibiciones o restricciones. Pero no podemos olvidar que también debemos realizar esta actividad con prudencia y ciertas medidas de seguridad.

He aquí algunos consejos:

PLANIFICA LA ACTIVIDAD

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo. Nunca salgas solo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad.
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA TU MOCHILA

- Calzado apropiado
- Ropa de abrigo
- Chubasquero
- Gorra y protección solar
- Mapa, brújula y GPS
- Teléfono móvil y cargador adicional
- Botiquín
- Linterna o frontal
- Silbato

ACTUA CON PRUDENCIA

- Inicia la actividad a una hora prudente
- Valora de forma constante que el resto del grupo está disfrutando
- No te separes de tus acompañantes, ni dejes a nadie atrás
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto
- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo
- Si nos encontramos con un perro que se muestra agresivo (por ejemplo si pasamos cerca de alguna finca con perros o nos encontramos un perro suelto por el monte o cuidando ganado): **NUNCA** corras, **NO** agites las manos ni le grites, ni le amenaces con un palo o similar, **NO** le mires directamente a los ojos, **NO** sonrías (lo puede interpretar como una amenaza al enseñar los dientes), mantente quieto, en silencio o hablándole suavemente, con las manos pegadas al cuerpo, mirando a otra dirección pero manteniendo al animal en tu visión periférica.



Y SI PIENSAS PASAR LA NOCHE FUERA...

- Infórmate bien de dónde se puede dormir y en qué condiciones (acampada, pernocta...)
- Llévate un saco de dormir apropiado.
- También deberás llevar tienda o por lo menos funda de vivac.
- Una colchoneta aislante.
- Comida y agua suficiente.
- Ropa de repuesto.